

認知症のこと、 ひとりで悩んでいませんか？

認知症のご家族を介護している方々が、お互いに悩みを相談したり、情報交換をしたりできる、認知症介護家族交流会を開催します。

いろいろな立場の人の介護の様子などを聞くことで、視野が広がり自分の介護を客観的に考えることができます。

また、気分転換やストレス発散にもなりますのでお気軽にご参加ください。

開催日		場所
令和5年	4月17日（月）	保健センター 2階 小会議室
	5月22日（月）	
	6月19日（月）	
	7月24日（月）	
	8月21日（月）	
	10月16日（月）	
	11月20日（月）	
	12月18日（月）	
令和6年	1月15日（月）	
	2月19日（月）	
	3月18日（月）	

時 間：午後1時30分～午後3時30分

対 象 者：認知症のご家族を介護されている方

参 加 費：100円

事前申込み：不要

問い合わせ先：福祉課 高齢介護係

電話 82-1111（内線362）



令和5年9月25日（月）は役場1階の町民ホールで、認知症カフェを開催いたします。どなたでもお気軽にご参加ください。