

認知症介護家族交流会

～ひとりで抱え込まず、介護の悩みや情報を共有しませんか～

認知症の人を介護している家族が、お互いに悩みを相談し、情報交換することで、介護負担を軽減できるよう認知症介護家族交流会を開催しています。

認知症の人を介護している家族の人であれば、どなたでも参加できます。お気軽にご参加ください。男性のご参加もお待ちしております。

申込 申込不要。直接会場へお越しください。
 会場 市民交流センター（市役所南の赤いレンガの建物）内にあります。
 費用 お茶代

No.	日にち	会場	内容・時間
1	令和5年 4月19日(水) 13:30~15:30	社会教育センター 301	交流会
2	5月17日(水) 10:30~15:00	市民ボランティア活動 センター1階談話室	交流会・ケアラズカフェ(※)
3	6月21日(水) 13:30~15:30	社会教育センター 301	交流会
4	7月19日(水) 13:30~15:30	社会教育センター 301	交流会
5	8月16日(水) 13:30~15:30	社会教育センター 301	交流会
6	9月20日(水) 13:30~15:30	社会教育センター 301	交流会
7	10月18日(水) 10:30~15:00	市民ボランティア活動 センター1階談話室	交流会・ケアラズカフェ(※)
8	11月15日(水) 13:30~15:30	社会教育センター 301	交流会
9	12月20日(水) 13:30~15:30	社会教育センター 301	交流会
10	令和6年 1月17日(水) 13:30~15:30	社会教育センター 301	交流会
11	2月21日(水) 13:30~15:30	社会教育センター 301	交流会
12	3月13日(水) 13:30~15:30	社会教育センター 301	交流会

※ケアラズカフェはコーヒーなどを飲みながら、自分と同じように認知症の人を介護している人の
 お話を聞いたり、情報提供や相談を通して交流をしていただく場です。

※1~12回のいずれかで、勉強会を実施する予定です。

お問合せ先

- 刈谷市役所長寿課介護予防推進係 Tel 0566-62-1063 Fax 0566-24-2466
- NPO法人 HEART TO HEART(ハートトゥハート) Tel 0562-36-2353
- (公社) 認知症の人と家族の会 愛知県支部
- 【認知症電話相談】 Tel 0562-31-1911 (月~金 10:00~16:00)