

令和6年度 阿久比町認知症介護家族交流会

【なごみ会】のご案内



【なごみ会】は、認知症の方を介護されている家族の集まりです。

同じ立場の方々と病気や介護に対する日頃の悩みを気軽に話すことで、
介護に対して前向きな気持ちになれるように月に1回集まっています。

🌸 日 時 : 毎月第1または第2木曜日 13:30~15:30

令和6年	5月2日 (保健センター・機能訓練室)	6月6日 (保健センター・機能訓練室)	 参加者募集!	
	★7月4日 (保健センター・集団指導室)	8月1日 (保健センター・機能訓練室)		9月5日 (保健センター・機能訓練室)
	10月3日 (保健センター・機能訓練室)	11月7日 (保健センター・機能訓練室)		★12月5日 (公201)
令和7年	1月9日 (保健センター・機能訓練室)	2月6日 (保健センター・機能訓練室)	3月6日 (保健センター・機能訓練室)	

※ ★の日は認知症カフェを開催(参加費200円)

🌸 場 所 : 阿久比町保健センター(オアシスセンター内)
12月は 阿久比町立中央公民館 で開催します!
※参加申し込み不要

🌸 持 ち 物 : お茶・お菓子代として100円

介護経験のあるスタッフがお話を伺います。
【なごみ会】だからこそ聞ける話、理解しあえる話も
あります。認知症とうまく付き合っていくために、
初めての方もお気軽にご参加ください!



阿久比町マスコットキャラクター アグビー

【問い合わせ先】阿久比町地域包括支援センター ☎48-1111 (内線1127)