

認知症の方の介護で迷っている方必見！

# 認知症 介護家族交流会

介護経験者も大歓迎！

介護に関する疑問や不安、認知症の方への対応方法などを相談でき、気持ちを分かち合えて、ほっとしました。

経験者からのアドバイスや豆知識がいっぱい！もっと早く知りたかった！

同じ立場の人たちが集まるので、普段話せないことも遠慮なく話せ、気持ちも楽になります。

ひとりで抱え込まず、仲間と分かち合いましょう。



## 交流会の様子



### 日時

日にちは裏面の表をご覧ください。  
午後1時30分から3時30分まで

### 参加費

100円（お茶・お菓子代）

### 実施者

特定非営利活動法人 HEART TO HEART  
(社団)認知症の人と家族の会 愛知県支部  
津島市健康福祉部高齢介護課

### 問い合わせ先

津島市健康福祉部高齢介護課  
地域包括ケアグループ  
**0567-55-9471**

### ● 話題の一例

お金の管理って  
どうしてる？

施設に入所すると  
介護者の生活はようになる？

などなど

# 令和6年度 認知症介護家族交流会 日程表

日にち	場 所
令和6年 4月 16日 (火)	津島市役所 1階 東会議室
令和6年 5月 21日 (火)	
令和6年 6月 18日 (火)	
令和6年 7月 16日 (火)	
令和6年 8月 20日 (火)	
令和6年 9月 17日 (火)	津島市役所 4階 大会議室
令和6年 10月 15日 (火)	津島市役所 1階 東会議室
令和6年 11月 19日 (火)	
令和6年 12月 17日 (火)	
令和7年 1月 21日 (火)	津島市役所 4階 大会議室
令和7年 2月 18日 (火)	津島市役所 1階 東会議室
令和7年 3月 18日 (火)	

## お願い

参加いただく際には、感染症予防のため、部屋の換気、手指消毒など感染防止対策へのご協力をお願いします。

