

# 認知症家族交流会『長久手あかつきの会』

日々の介護で困っていることや  
悩んでいることはありませんか？

とってもあたたかい、なごやかな会です

## 参加者参加のきっかけ

交流会で話したあとに、自分の抱えていたものがずっと軽くなり、来た時の気持ちとは違ってすっきりして帰宅しました

同じ境遇の方と話したかった。  
本を読んでもそんなにうまくいかない  
100人いたら、100通り！  
いろんな方の話が聞けてよかった。

ケアマネさんに進めで、参加しました。

来るまでは勇気が必要だった。  
でも一歩を踏み出してみてもよかった。

何から話したらいいかも  
わからなかった。  
参加してみたら自分の中で  
今の状況を受け入れること  
ができた。

正解がないこと  
だから・・・  
少しでも気持ちを  
楽にしたい。

本当にこの会があってよかった。



介護を経験された方の話  
が聞けることがとても  
よかった。

日時 毎月第4木曜日 13時30分から15時30分まで  
(開催月によって一部変更あり詳細は裏面をご覧ください)

場所 福祉の家 1階 Nジョイ (変更することもあります)

# 2024年度『あかつきの会』の開催日程

- 場 所：福祉の家 1階 Nジョイ
- 時 間：13:30~15:30
- 対象者：認知症の方の介護経験がある家族

ご本人と一緒に参加も可能です。申込のときにお伝えください



- 申 込：必要 ※下記「予約・問合せ先」へご連絡ください。
- 参加費：100円（お茶・お菓子代として）

## ○ 日にち

4月25日（木）	5月23日（木）	6月27日（木）
7月25日（木）	8月22日（木）	※9月26日（木）
10月24日（木）	11月21日（木）	12月26日（木）
1月23日（木）	2月27日（木）	3月27日（木）

※9月26日はケアラースカフェを実施予定のため交流会のため  
開催時間・内容が異なります。

- \*参加時に体調不良の方のご参加はご遠慮ください。ご協力お願い致します。
- \*ご本人との参加も可能です。事前にご連絡いただければ職員体制を調整します。

予 約  
問合せ先



長久手市社会福祉協議会 地域包括支援センター  
(0561) 64-1155 (直通)